

Pferde-Verhaltenstherapie
Diana Kampmann



Beziehungstraining
Pferdetraining

Hands 4 Horses

Schabürge



professionell mit Pferden unterwegs

NOVAFON-Intraschallgerät beim Einsatz am PFERD

Ein Testbericht von Diana Kampmann www.hands4horses.de

Als Pferdeverhaltenstherapeutin, ausgebildete Tierheilpraktikerin sowie Pferdephysiotherapeutin in Ausbildung habe ich täglich mit mehreren, völlig unterschiedlichen Pferden zu tun.

Bei sehr vielen Pferden gibt es Probleme mit verspannter oder gar verhärteter Muskulatur. Die Ursachen hierfür sind ein anderes Thema, das uns hier und heute nicht beschäftigen soll. Fakt ist, dass Muskelhartspanne und Myogelosen allein durch manuelle Massagen bei Pferden aufgrund der kräftigen und großen, zusammenhängenden Muskelpakete nur mit sehr viel Aufwand – *und selbst dann auch nicht immer vollständig* – zu lösen und auch oft mit einem unangenehmen Gefühl für das Tier verbunden sind. Sehr häufig muss eine manuelle Massage aufgrund massiver Abwehrreaktionen des Pferdes abgebrochen werden – zum einen aus Selbstschutz des Therapeuten, zum anderen jedoch auch, weil eine Abwehr auch automatisch eine weitere Muskelverspannung zur Folge hat, die natürlich absolut unerwünscht ist und uns dem Ziel der Behandlung keineswegs näher bringen, sondern die Situation verschlimmern würde.

Die erfolgreiche Therapie kann natürlich immer nur ein Zusammenspiel von korrektem Training (*entsprechend dem Einsatz und Trainingszustand sowie auch dem Pferdetyp!*), ausreichender Erholungsphasen sowie sinnvoller begleitender therapeutischer Maßnahmen sein.

Ich habe feststellen können, dass der Einsatz des NOVAFON-Intraschallgerätes viel Kraftaufwand seitens des Behandlers einspart und zudem auch dem Pferd deutlich angenehmer zu sein scheint.

Pferde-Verhaltenstherapie
Diana Kampmann

Beziehungstraining

Pferdetraining

Hands 4 Horses

Schabergern



professionell mit Pferden um*

Die „Testkandidaten“ hatten alle, entgegen meiner anfänglichen Befürchtungen, keinerlei Probleme mit dem Geräusch („Brummen“) und Vibrieren des Gerätes. Ich habe den Tieren das NOVAFON zunächst auf kleiner Stufe und geringer Intensität eingestellt vor die Nase gehalten, damit sie das Gerät genau betrachten konnten. Alle kamen ziemlich unmittelbar mit der Nase in Kontakt mit dem Gerät und schienen unbeeindruckt von Geräusch und Vibration:



Pferde-Verhaltenstherapie
Diana Kampmann

Beziehungstraining
Pferdetraining

Hands 4 Horses

Schabürsten

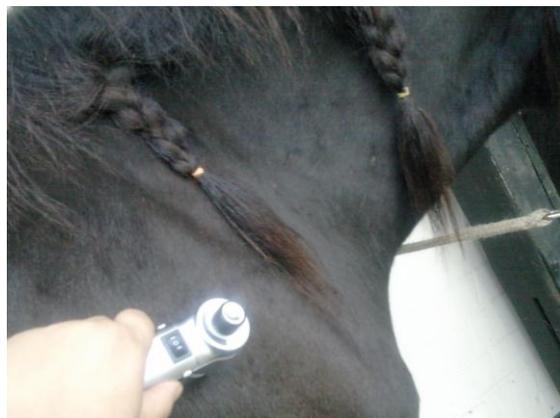


professionell mit Pferden unterwegs

Vor dem ersten Einsatz habe ich die Pferde vorab bereits an den zu behandelnden Stellen mit der Hand berührt und abgestrichen, habe dann zunächst das NOVAFON auf meine auf dem Pferderücken liegende Hand – erst auf den Handrücken, dann auf die Finger - gehalten:



... und als sie dies ohne Probleme akzeptierten, habe ich die Sonde direkt auf das Fell der Tiere gehalten:



Pferde-Verhaltenstherapie
Diana Kampmann

Beziehungstraining
Pferdetraining
Hands 4 Horses
Schabergen



professionell mit Pferden unterwegs

Die Einsatz“orte“ waren meist Rücken, Widerrist sowie Kruppenmuskulatur, da dort die häufigsten Probleme auftreten.

Als sehr praktisch erwies sich der Verlängerungshebel, mit Hilfe dessen man auch bei großrahmigen Pferden problemlos alle erforderlichen Stellen erreichen kann.



Bei jedem Pferd, das ich in der Testphase mit dem NOVAFON Intraschallgerät behandelt habe, war eine eklatante Lockerung der therapierten Muskulatur sowie eine deutliche Erwärmung der behandelten Areale zu spüren. Desweiteren zeigten alle Testkandidaten eine enorme Entspannung, und zwar sowohl physisch wie auch psychisch.

Über eine langfristige Anwendung erwies sich, dass die Muskulatur immer länger entspannt blieb und sich dann auch nicht mehr so stark verkrampfte wie vor der Anwendung des NOVAFONS. Außerdem scheint die Anwendung den Pferden zu gefallen – jedes genießt die Behandlung mit entspannt gesenktem Hals und halb geschlossenen Augen in völliger Entspannung. Eine mentale Entspannung ist eine wichtige Voraussetzung für physische Entspannung! Hier scheint das NOVAFON also sogar auf 2 Ebenen – physisch wie psychisch – zu wirken!



Pferde-Verhaltenstherapie
Diana Kampmann

Beziehungstraining
Pferdetraining
Hands 4 Horses
Schabürchen



professionell mit Pferden unterwegs

Meine Testkandidaten waren nach der regelmäßigen Behandlung mit dem NOVAFON-Intraschallgerät weiteren manuellen und z.T. manipulativen Therapien deutlich aufgeschlossener, bei fast allen spürte man den Unterschied sowohl im Umgang mit dem Pferd wie auch unter dem Reiter.



Bei dem auf diesem Foto gezeigten Jungpferd handelt es sich um einen relativ frisch importierten Lusitano, der vor kurzem erst hier in Deutschland kastriert wurde. Dieses Pferd hatte sowohl physisch wie auch psychisch enorme Probleme, sich zu entspannen, was sicherlich auch mit seiner Vergangenheit in Portugal zusammenhängt.

Bei konzentriertem Training wurde es besser, jedoch machte er sich nach wie vor im Rücken sehr fest und blockierte sich auffallend häufig das Ilio-Sacral-Gelenk. Eine Deblockierung des ISG war schwer möglich, da er aufgrund der Blockade auf drei Hufen keine Balance halten konnte. Und ein „Anarbeiten“ gegen die verhärtete Muskulatur war unmöglich. Akupunktur konnte kurzfristige Erleichterung bringen, jedoch blieb der Rücken fest. Ein physiotherapeutisches Durchbewegung wie auch das Auslösen der Reflexe war nicht möglich (außer unerwünschten Reflexen mittels Hufen und Zähnen).

Auf dem nebenstehenden Foto sehen Sie das Ergebnis von zwölf Wochen speziellem Muskelaufbautraining in Kombination mit konsequenter Behandlung über bislang 4 Wochen mit dem NOVAFON.

Er steht und läuft entspannt trotz Reiterin auf dem Rücken, greift mit der Hinterhand unter den Körper – zuvor wurde die Hinterhand immer nach hinten herausgestellt. Er lief hinten immer stark zehenweit, was sich nun ebenfalls verbesserte.



Pferde-Verhaltenstherapie
Diana Kampmann

Beziehungstraining
Pferdetraining
Hands 4 Horses
Schabürchen



professionell mit Pferden unterwegs



Friesen neigen allein schon aufgrund ihrer speziellen Anatomie dazu, ihren Rücken zu verspannen. Insbesondere Hengste schauen gern mit hoch erhobenem Kopf nach „netten Stuten“ und ähnlich Interessantem. Auch dieser friesische Junghengst, gerade eingeritten, macht da keine Ausnahme.

Schon nach knapp 2 Wochen Anwendung des NOVAFON sah der Friesenhengst jedoch selbst in Anwesenheit von Stuten schon ganz verändert aus und streckt sich vertrauensvoll unter der jungen Reiterin. Natürlich kommen auch hier ein konsequenter Umgang, ein individuell angepaßter Trainingsplan sowie eine pferdegerechte Unterbringung (die für Hengsthalter in Deutschland eine große Herausforderung darstellt!) hinzu.

Meiner Erfahrung mit dem NOVAFON nach hilft dieses tatsächlich sehr dabei, die Muskulatur zu relaxieren, was wiederum eine mentale Entspannung zurfolge hat – wie auch umgekehrt ein psychisch entspanntes Tier selten unter muskulärer Verspannung zu leiden hat.



Pferde-Verhaltenstherapie
Diana Kampmann

Beziehungstraining
Pferdetraining
Hands 4 Horses
Schabürchen



professionell mit Pferden unterwegs

Bei Calo zeigte sich auch beim Anreiten, dass der Rücken nach wie vor locker ist und auch bleibt. Er wird nun alle 2 Tage mit dem Novafon behandelt, ich arbeite ihn jeden 2. Tag an der Hand – und 1x die Woche läuft er für ein paar Minuten unter der leichten Reiterin – und auch nach dem Reiten ist der Rücken butterweich und entspannt. Seine extreme Ängstlichkeit hat nachgelassen – er ist immer noch hochkonzentriert und sehr aufmerksam, springt aber nicht bei jeder sich bietenden Gelegenheit erschrocken zur Seite. Unter der Reiterin trabt er sogar zwischendurch mal an, einmal ist er sogar angaloppiert, ohne irgendwelche Probleme. Seine Gänge sind sehr weich und flüssig, sein Wesen wird immer entspannter. Dies bestätigt meine Vermutung, daß das Novafon nicht nur die Muskulatur entspannt sondern auch beruhigend auf das Nervensystem wirkt. Sei es, durch die gleichmäßige Massage oder durch das Brummen – alle Pferde sind am Ende der Behandlung entspannt bis „schläfrig“.



Pferde-Verhaltenstherapie
Diana Kampmann



Beziehungstraining
Pferdetraining

Hands 4 Horses

Schabürge



professionell mit Pferden unterwegs

Mein persönliches Fazit:

Alle Pferde, die ich in der 4-wöchigen Testphase mit dem NOVAFON behandelt habe, haben das Gerät ohne jegliche Probleme geduldet. Erstaunlich war für mich, dass das Brummen des Gerätes zu keinerlei Irritationen oder Abwehrverhalten geführt hat.

Bei allen Pferden traten eklatante Veränderung hinsichtlich des Muskeltonus' wie aber auch der Psyche des Tieres auf. Da ich hauptsächlich mit sogenannten „Problem-Pferden“ arbeite, habe ich eine große „Auswahl“ verhaltensauffälliger Tiere, die ausnahmslos große Fortschritte gemacht haben.

Ob es nun an der muskulären Tiefenentspannung liegt, die das NOVAFON bietet oder aber die Stimulation auch der Nerven durch das Gerät eine entsprechend positive Auswirkung auf das Verhalten der Pferde ausübt, ist sehr schwierig zu differenzieren.

Auf jeden Fall bekommt das Tier durch die regelmäßige Anwendung des Gerätes natürlich auch zusätzlich vermehrte Aufmerksamkeit in entspannter Atmosphäre, was sicherlich auch zu einer psychischen Beeinflussung führt.

Was den physischen Teil betrifft, so konnten alle behandelten Pferde, bedingt durch die Lockerung der Muskulatur - auch in deutlich tieferen Regionen als beispielweise durch eine manuelle Massage erreicht werden kann -, ihre Muskulatur im Training besser aufbauen, desweiteren war festzustellen, dass die sich Regenerationsphasen verkürzten. Wenn die Pferde sonst am Folgetag des Trainings anfangs eventuell ein wenig „steif“ liefen – dies betrifft die Reha-Pferde! – so blieb dieses unter Anwendung des NOVAFONs aus.

Pferde-Verhaltenstherapie
Diana Kampmann



Beziehungstraining
Pferdetraining

Hands 4 Horses

Schabürge



professionell mit Pferden unterwegs

Ausgesprochen positiv zeigte sich der NOVAFON-Einsatz bei einer Myogelose im Oberschenkelbereich eines Friesenhengstes. Diese Myogelose war nach einmaligem Einsatz deutlich geringer geworden, nach dem zweiten Einsatz nicht mehr palpierbar.

Einer der Lusitanos konnte vor Einsatz des NOVAFONs trotz entsprechendem Trainings und Behandlungen immer nur sehr schwer davon überzeugt werden, die Hufe anzuheben, da er eine Problematik im ISG-Bereich aufwies, die nur sehr schwierig dauerhaft zu lösen war. Nach den 4 Wochen Einsatz klappt es zwar noch nicht sehr lange, aber deutlich besser. Offensichtlich kann das NOVAFON in der Tiefe die dort verspannte Muskulatur langsam lösen.

Bei Einsatz der zusätzlichen Magnetsonde ist bei punktuellen Verspannungen eine noch raschere Lockerung zu beobachten gewesen.

Ich persönlich werde das Gerät auf alle Fälle übernehmen und auch sehr gern weiterempfehlen, da ich sehr zufrieden und positiv überrascht über die gute und v.a. auch rasche Wirkung des NOVAFONs bin.

Dieser Probemonat ist übrigens eine wirklich gute Möglichkeit, die Wirksamkeit des Gerätes zu testen und sich davon überzeugen zu lassen! Damit geht der potentielle Käufer dann kein Risiko ein! Vielen Dank für diese – durchaus nicht übliche – Möglichkeit!

Mit herzlichen Grüßen aus Wetter von

Diana Kampmann
Pferdeverhaltenstherapeutin EPA
Pferdefachmanagerin EPA
Pferdephysiotherapeutin i.A.
FN-Trainerin B/Reiten [Dressur-Leistungssport]
Ausbilderin im Reiten als Gesundheitssport [DOSB-ÜL-Lizenz]
Reiki-Meisterin

www.hands4horses.de